



© **Parc Naturel Régional d'Armorique, Le Faou**

Tél. 02 98 81 90 08 - www.pnr-armorique.fr

© **Écomusée des Monts d'Arrée** (Maison Cornec) à Saint-Rivoal Tél. 02 98 81 40 99

© **Exposition du Youdig**, village miniature typique de l'Arrée et insolite rassemblement d'objets, d'outils et d'atmosphères d'antan. Entièrement réalisée par Annick Le Lann avec des débris d'ardoise récupérés (10 000 heures de travail) et commentée par ses soins (un truculent *one woman show*).

MONTS D'ARREE* Modestes mais âpres, culminant à 384 m, les Monts d'Arrée donnent vie à tout un imaginaire fantastique...

SE LOGER/ SE RESTAURER

© **Auberge du Youdig à Kerveguenet**, Brennilis. Chambres d'hôtes et gîte d'étape sur place et gîtes de caractère à La Feuillée. Bistrot breton, restaurant du terroir, animations musicales, danses traditionnelles (initiation à la gavotte) et soirées contes et légendes. Salle de spectacle et séminaire, boutique de souvenirs, écomusée. Accueil familial personnalisé. Tél. 02 98 99 62 36 - www.youdig.fr

© **Restaurant La Crêpe**, à La Feuillée, adresse sympathique dans une maison de caractère. Tél. 02 98 99 68 68 - www.auberge-delacrepe.com

COUP DE CŒUR

© **Journées ou séminaires de terrain** avec Kload Al Lann (Claude Le Lann) passionné de culture orale et de traditions locales. Balades alliant « légendothérapie » et « korriganologie » : voyages dans l'imaginaire entre Brasparts, le lac de Brennilis, le Yeun Ellez haut lieu des exorcismes et fief de l'Ankou plus d'autres sites mégalithiques et historiques. Initiation au pendule.

Dépayement garanti. Renseignements et réservations : www.youdig.fr

Exemples de balades contées :

- Mutations énergétiques du Yeun Ellez, de la pré-histoire au nucléaire ;
- Architecture religieuse, de Saint-Michel de Brasparts à Saint-Herbot, patron des bêtes à cornes ;
- Grands sites et mégalithes : les portes de l'Enfer (Yeun Ellez), les Nocés de Pierre, la maison des korrigans ;
- Légendes de l'Arrée : de l'Ankou aux lavandières de la nuit.

SITES PRINCIPAUX DE L'ARREE :

MÉGALITHES

© **Ti Ar Boudiged**, la Maison des Korrigans (ou des nains), à l'entrée du bourg de Brennilis, splendide dolmen en V.

© **Le Mougau** (le géant) à Comana, belle allée couverte.

© **Menhir de Kerampeulven** en Berrien.

© **Alignement d'An Eur Ven**, sous la route menant à Saint-Michel de Brasparts, une quarantaine de petits menhirs souvent couchés, au milieu de la lande.

SITES NATURELS

© **Chaos de Huelgoat**, mélange de gros blocs moussus et d'arbres tordus, ambiance sépulcrale. Une curiosité : le champignon, à voir !

© **Lac de Brennilis**, à l'emplacement du marais primitif du Yeun Ellez, appelé les portes de l'Enfer

© **La triade des Monts** : Roc'h Trévezel, Tuchen Kador (longtemps considéré point culminant de Bretagne avant d'être rattrapé grâce au GPS) et Montagne